

鍾錫熙長洲安老院及溫浩根護理安老院 齋期餐單



2024年5月13日鍾錫熙長洲安老院餐單



早餐

- 銀芽甘荀炒麵
- 普洱茶



午餐

- 甘荀冬菇素叉燒炒烏冬
- 腐乳西生菜
- 粟米馬蹄甘荀赤小豆扁豆
腰果陳皮蜜棗湯

晚餐

- 梅菜炆茄子
- 甘筍雪耳雲耳炒翠肉瓜
- 清炒娃娃菜

2024年5月13日溫浩根護理安老院餐單

早餐

- 雪菜素火腿米通粉



午餐

- 素魚片雲耳炒翠肉瓜
- 素叉燒炒椰菜
- 青炒油麥菜
- 栗子甘筍黃豆蠔豉湯

晚餐

- 炸腐皮卷
- 三絲炒素龍蝦丸
- 腐乳通菜



鍾錫熙長洲安老院及溫浩根護理安老院 齋期餐單



2024年5月14日鍾錫熙長洲安老院餐單



早餐

- 白粥饅頭
- 豉油皇炒米粉



午餐

- 腰果甘荀炒西芹
- 南乳冬菇甘荀節瓜炆粉絲
- 炒菜心
- 冬瓜腰果生熟薏米無花果
蜜棗湯

晚餐

- 羅漢齋
(甘荀椰菜雲耳雪耳冬菇)
- 南乳支竹炆蓮藕
- 蒜蓉炒小唐菜

2024年5月14日溫浩根護理安老院餐單

早餐

- 豉油皇炒麵
- 白粥



午餐

- 什錦紅燒豆腐
- 素西檸鴨
- 蠔油生菜
- 姬松腰果粟米甘荀雪耳
蠔豉湯

晚餐

- 腰果炒素雞丁
- 薯仔炆素肉碎
- 上湯雪菜炆冬瓜



鍾錫熙長洲安老院及溫浩根護理安老院 齋期餐單



2024年5月15日鍾錫熙長洲安老院餐單



早餐

- 淡菜粟米粥
- 平安包



午餐

- 咕嚕素雞球
- 蠔油麵根
- 蒜蓉炒莧菜
- 合掌瓜粟米紅蘿蔔栗子
蜜棗南北杏湯

晚餐

- 鹹蛋蒸水蛋
- 勝瓜炒素肉片
- 清炒娃娃菜

2024年5月15日溫浩根護理安老院餐單

早餐

- 淡菜粟米粥
- 平安包



午餐

- 咕嚕波蘿素雞球
- 炸素芋頭魚
- 腐乳唐生菜
- 木瓜淮山蓮子蜜棗淡
菜蠔豉湯

晚餐

- 雙色齋
- 素蝦仁鮮魷炒西芹
- 上湯勝瓜

