

鍾錫熙長洲安老院、溫浩根護理安老院 及長者日間護理中心齋期餐單



2026年5月22日鍾錫熙長洲安老院餐單



早餐

- 牛奶麥片
- 平安包



午餐

- 甘荀冬菇素叉燒炒烏冬
- 腐乳西生菜
- 冬瓜腰果生薏米熟薏米
無花果蜜棗湯

晚餐

- 梅菜炆茄子
- 甘荀雲耳雪耳炒翠玉瓜
- 清炒娃娃菜

2026年5月22日溫浩根護理安老院及長者日間護理中心餐單

早餐

- 淡菜粟米粥
- 平安包



午餐

- 素魚片雲耳炒翠肉瓜
- 素叉燒炒椰菜
- 青炒油麥菜
- 栗子甘荀黃豆蠔豉湯

晚餐

- 炸腐皮卷
- 三絲炒素龍蝦丸
- 腐乳通菜



鍾錫熙長洲安老院、溫浩根護理安老院 及長者日間護理中心齋期餐單



2026年5月23日鍾錫熙長洲安老院餐單



早餐

- 椰菜甘筍冬菇
湯米通



午餐

- 咕嚕素雞球
- 蠔油麵根
- 炒菜心
- 菊花元肉杞子糖水

晚餐

- 羅漢齋
- 南乳支竹炆蓮藕
- 清炒大白菜

2026年5月23日溫浩根護理安老院及長者日間護理中心餐單

早餐

- 雪菜素火腿米通粉



午餐

- 什錦燴豆腐
- 西檸素鴨
- 素蠔油生菜
- 腰果粟米甘筍雪耳蠔豉湯

晚餐

- 腰果炒素雞丁
- 薯仔炆素肉碎
- 上湯雪菜炆冬瓜



鍾錫熙長洲安老院、溫浩根護理安老院 及長者日間護理中心齋期餐單



2026年5月24日鍾錫熙長洲安老院餐單



早餐

- 炸菜粟米粥
- 椰菜甘筍炒麵



午餐

- 腰果甘筍炒西芹
- 南乳支竹節瓜炆粉絲
- 清炒莧菜
- 合掌瓜粟米紅蘿蔔栗子
蜜棗南北杏湯

晚餐

- 蕃茄蝦仁炒蛋
- 西蘭花甘筍炒帶子
- 清炒小唐菜

2026年5月24日溫浩根護理安老院及長者日間護理中心餐單

早餐

- 羅漢齋湯麵



午餐

- 咕嚕波蘿炒素雞球
- 炸素芋頭魚
- 腐乳唐生菜
- 木瓜淮山雪耳蓮子蜜
棗淡菜蠔豉湯

晚餐

- 雙色齋
- 素蝦仁鮮魷炒西芹
- 上湯燴勝瓜

